



AI 合 Harmonie
KI 氣 Energie
DO 道 La voie

AÏKIDO

ART MARTIAL DE SELF DEFENSE :
Maîtrise de Soi – Canaliser son énergie
Pas de Compétition



Enfants (à partir de 8 ans), Femmes et Hommes pratiquent l'Aïkido à tout âge avec des besoins spécifiques leur permettant d'apprendre pour de longues années de pratique, une discipline sans compétition qui répond à toutes attentes

DEUX
Séances
d'Essais
Gratuits



Horaire et Lieu de pratique

MARDI :

18h – 20h Enfants/Adultes

ADRESSE : Salle Omnisport Rosskoft
Rue Raoul Brandon
28000 Chartres

ANIMATEUR : Guy L. : 4^{ème} DAN
Diplômé : BF/CQP

Horaire et Lieu de pratique

SAMEDI :

14h – 15h / Cours Armes-Enfants/Adultes
15h – 16h / Cours Aïkido-Enfants/Adultes
16h – 17h / Révision passage de grade

ADRESSE : Complexe Sportif de la Madeleine
3 rue des Eparges
28000 Chartres

ANIMATEUR : Guy L. : 4^{ème} DAN
Diplômé : BF/CQP



SIEGE- BUREAU : ASPTT CHARTRES - 4 Rue Jean Perrin 28300 Mainvilliers
Tél : 0237215058 - Portable : 0642323144
– EMAIL : asptt.chartres@wanadoo.fr